

「農」と「子育て」をきっかけに、ゆるやかな「コミュニティ」を育てる

「子育てをするなら自然が豊かな長野がいいな」と思っていたので、大学卒業後は長野に支店がある会社に就職し、一人で長野に移住してきました。婚活中に旦那と出会ったとき、実家が農家だと聞いて、『じゃあ長野に定住できるかも！ やった！』と思っただけなんです(笑)」

長野市若穂で、春〜夏は野菜や花の苗、秋〜冬はシクラメンの苗の生産直売を行う宮沢農園。宮沢みえさんは、9代目にあたるご主人との結婚を機に会社を辞め、農作業を手伝うようになりました。就職するまで東京で暮らし、まったくの未経験から農家を継ぐことになったみえさんですが、ワクワクしかなかったと笑顔で振り返ります。

「学生時代に、長野の山小屋でアルバイトをしていたんです。オーナーが畑を持っていて、そこで収穫した野菜を山小屋で出していたので、農業には馴染みがありました。実際に農業を始めてみて驚いたの



宮沢農園
宮沢みえさん

は、意外と機械化と効率化が進んでいること。農家って、もつと土まみれになって畑を耕すイメージがありましたけど、全然そんなことはなかったです」

結婚して4年目には先代から経営を譲渡されたみえさん夫妻。宮沢農園は、苗を市場に卸していたので、

買値が下がることに悩んでいました。そこで直売に力を入れようと提案したのはみえさんです。

「いい値段で売れないのなら、自分たちがちゃんと買ってくれる人たちに直接届けよう！と。ホームページやロゴマークを作り、SNSでの発信を始め、徐々に主軸を直売に切

り替えていきました。今のメインのお客さんは、長野市近辺で家庭菜園をしている一般のお客さんたちです」

農業の世界に入っていくことに、難しさや壁を感じたことはあまりなかったというみえさん。一方、新しい土地での育児やコミュニティづくりはどうだったのでしょうか。

「はじめの頃は、会社員時代の同期しか友人がいなかったのですが、コミュニティを広げていくのは大変でした。でも子どもが生まれてからは、市の子育て広場に通ったり、ママで移住者ママを探したりして、子育てをきっかけに友人が増えていきました」

お子さんが保育園に通うようになってからは、「出産・育児を機に仕事を辞めてしまいたい働き口がない」というママ友を募って、宮沢農園のアルバイトとして雇うように。一緒に農作業をしつつ、子育ての悩みを話し合う場を作りました。

「子どもが5人いるので、子どもの数だけ各世代のママ友・パパ友のつながりがあるんです。5月の直売の時期は、みんなに手伝ってもらって、まるで文化祭みたいになるんですよ」

みえさんは他にも、農業系のコミュニティをいくつも作っています

す。農林水産省の取り組みで「農業女子」として選ばれたことをきっかけに、北信の若手の農家の女性を募り、定期的に雑談をする会を企画。他にも、性別を問わず農業に関心のある人たちが集まって勉強する会も立ち上げました。

「ゆるい集まりが好きなんです。なかを持って帰ろうとするんじゃないって、なんとなく話がうまれる場を作りたい。結果的に生活や仕事でプラスになったらいいし、ならなくてもいい。つまりいたらあの人に聞けばいい、誰かに頼れる、とわかるようなつながりを作っていけたらいいな」



「コロナでなかなか外に出られない間も、子どもたちを自然の中や畑で遊ばせていたので、のびのびと子育てができました」

善光寺平 宮沢農園
長野市若穂川田 2252
TEL : 026-282-2303 FAX : 026-403-4910
<https://miyazawanouen.com/>



女性同士の、「作業着どこで買ってる？ 日焼け対策どうしてる？」って雑談も結構大事なんです。



直売を行う5月は大賑わい。子どもたちもお手伝いをします。



宮沢農園で扱う苗は400種類以上！

思い立ったら相談！ まずは体験から！

長野市で農業をはじめませんか？

オンライン就農相談会

移住して農業を始めたい方に、オンライン就農相談会を毎月1回実施しています。



〈就農相談会の予約申込み及び問い合わせ〉
申込みは、Eメールまたは電話にて下記のご連絡事項をご記入のうえ、お申し込みください。

長野県長野農業農村支援センター（相談会事務局）

電話番号：026-234-9515（直通）

mail : nagano-aec@pref.nagano.lg.jp

〈ご連絡事項〉

お名前、年齢、ご住所、連絡先電話番号、希望される日時、希望する市町村、希望する品目（もし決まっていれば）
※必ず第2希望までご記入ください。

農業体験受入事業

長野市内のベテラン農家のもとで、数日間の農業体験ができます。



参加資格 長野市内での就農を希望する、18歳以上60歳以下の方

体験日数 2日～3日

体験費用 無料（交通費、宿泊費、傷害保険料、その他体験の準備等に関する費用は自己負担。なお、市外在住者に限り1回2万円以内で補助制度あり）

〈問い合わせ〉

長野市農林部農業政策課農政担当

電話番号：026-224-5037

mail : nosei@city.nagano.lg.jp

長野市産農産物PRイベント

「まるごと長野市」を開催します。

長野市産果樹をはじめ、農産物や生産者を紹介します。ステージや大型ビジョンを活用した移住推進、観光などもPRしますので、是非お越しください！

開催日時 令和5年11月7日(火)

正午から午後8時

(ステージイベント終了 午後7時)

開催場所 サンシャインシティ噴水広場

(東京都豊島区東池袋3-1-1)

長野市の移住・定住に関するお問い合わせ・ご相談窓口

長野市移住・定住相談デスク

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地（長野市企画政策部移住推進課内）

TEL 026-224-7721（直通） FAX 026-224-5103 Mail iju@city.nagano.lg.jp

オンライン移住相談会（完全予約制）

1組45分でオンライン（Zoom）による移住相談会を実施しています。相談した方だけに伝えている耳より情報もあります。

●開催日：毎週木曜日（祝日除く）・第2土曜日・第4日曜日

●開催時間：①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③12:00～12:45 ④13:00～13:45 ⑤14:00～14:45 ⑥15:00～15:45

