

＼結婚を希望する方に知って欲しい！／

長野市が取り組む結婚支援

ながの結婚マッチングシステム 「NAGANO ai MATCH」

結婚を希望する人の出会いの場の創出と、多様なライフスタイルに合わせた婚活を支援するマッチングシステム。長野市マリッジサポートデスクでは、結婚支援相談員がシステムの登録をサポート。長野市に移住を希望される方もOK！新規登録者募集中です。

＜マッチングシステム運営状況（1/31現在）＞

●登録者数累計：268人 ●活動中：199人（男141、女58）

●交際成立件数：141人（男58、女83）

●交際中人数：16人（男8、女8） ●成婚：13人（男4、女9）

※長野市マリッジサポートデスクのデータです

NAGANO ai MATCH：
<https://www.nagano-aimatch.jp/matching/>
運営：長野県将来世代応援県民会議



結婚新生活支援事業補助金

結婚を希望するカップルの経済的不安を解消するため、住宅取得費用、住宅リフォーム費用、引越費用などの結婚に伴う費用の一部に補助金を交付します。

対象世帯：夫婦共に39歳以下かつ
世帯所得500万円未満 など
補助上限額：①夫婦共に29歳以下60万円
②それ以外30万円

<https://www.city.nagano.nagano.jp/n041600/marriage/p001360.html>



長野市結婚応援ポータルサイト 「ご縁ながのココカラ」

ご縁ながのココカラ：<https://goen.nagano.jp/>
長野市及び長野市周辺地域の結婚に関する情報を集約した結婚応援ポータルサイト



長野県結婚・出産・子育て応援サイト 「チアフルながの」

チアフルながの：
<https://www.cheerful-nagano.com/>
長野県内での出会い、結婚、妊娠、出産、子育てに関する情報を発信するポータルサイト



NAGANO ai MATCHへの登録や、
各種結婚支援に関するお問い合わせ・ご相談窓口

長野市マリッジサポートデスク
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613 番地
長野市役所第一庁舎6階（企画政策部移住推進課内）
相談時間：●毎週水曜日・金曜日 9:30～15:30
●毎週火曜日・木曜日 15:30～20:30
TEL 026-224-8639（直通） FAX 026-224-8569

<PR>

本記事は、長野市移住・定住情報発信事業業務委託の一環で制作しています。

「窓口が市役所にあるので、足を運びやすく、気軽に相談に行けました。相談員の方が親身にお話を聞いてくれたので、登録後もいろいろと相談に行っていましたね。」
システムの登録手続きをサポートす

頼れる地元の人がいるという安心感

「かけるわけにはいかなかった。自治体が運営しているマッチングシステムは、登録料の手頃さとスキマ時間に使えることが魅力でした。また、真剣に結婚を考えている人に出会えそうだなという期待もありました。」

グルメやアクティビティなど、季節を感じられるスポットが多くある長野市。まずは、戸隠や川中島古戦場など、定番スポットを押さえて置きたいところ。
「歴史を感じる戸隠・奥社の杉並木は圧巻です。マイナスイオンにも癒されて、雪があってもスノーシューで散策もありですね。日本3大蕎麦の戸隠そばも忘れ

地元・長野の魅力を再発見

＼ふたりだからもっと楽しい／

春先の長野デート

自然と文化のバランスが良く、さまざまなお出かけスポットが点在する長野市。市街地の最新トレンドから、ちょっと足を伸ばして中山間地に行って自然を堪能するなど、きっと自分なりの楽しみ方を見つけられるはず。そこで、今回は地元・長野を熟知し、長野で出会ったお二人（Oさん、Tさん）から、おすすめのデートスポットをお聞きしました。友人や一人で出かけるのとはちょっと違った楽しみ方をご紹介します。

私たちのお勧めスポット！



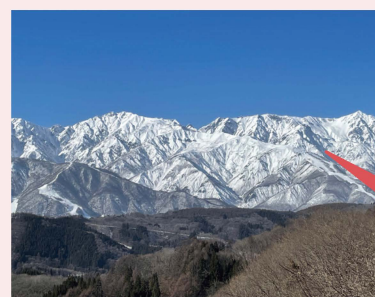
戸隠奥社



『うずら家』さんの大盛りざる蕎麦&季節ごとの野菜の天ぷら。天ぷらがしつこくなく、とにかく美味しい！きっと特別な油を使っているに違いない。

今もなお入園無料の動物園！小さな遊園地も完備されていて、100円で乗れるなんて、家計に優しすぎます。春には城山の桜が満開になり、動物園の外の通りが一気に華やかになって、夜桜もロマンチックでカップルにも家族連れにもお勧めです。

歴史を感じる太い杉並木が圧巻です。マイナスイオンにも癒されて、雪があってもスノーシューで散策もありですね。



城山公園 城山動物園



鬼無里から白馬村に向かう途中のトンネルを抜けた先の絶景スポット！雪化粧した北アルプスが見渡せます。

長野市で見つける出会いのカタチ

今回デートスポットを教えてくださいましたお二人の出会いには、長野市が運営するマッチングシステムだったそう。自治体が運営するマッチングシステムは、登録費用の手頃さや、安心感があるだけではなく、「長野での出会い」を考えるなら最適だとも。

「私は地元の長野が好きなので、長野で結婚したいという気持ちはありましたが、自分の仕事やプライベートの時間も大切なので婚活にそこまで時間やお金を

「鬼無里から白馬村に向かう途中のトンネルを抜けた先の景色が絶景で！雪化粧した北アルプスを見渡せて圧巻でした。移動中の一瞬でしたが、二人で感動を共有できると嬉しくなりますよね。」
ほかに、カップルと一緒に岩盤浴を楽しんだり、お子様連れにも嬉しい公園など、おすすめスポットは多数。ぜひ、長野市デートを堪能してください。

「マッチングシステム利用にあたってのサポートだけでなく、実際に親身になってお話を聞いてくれるところも、うれしいですね。」
長野市への移住を考えてる人も登録可能なこちらのシステム。長野市で素敵な出会いを探してみませんか？